

Sportanimation 1. Juli bis 31. August 2016

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.30 Uhr	Nordic Walking ²		Nordic Walking ³	Nordic Walking ⁷		
10.00 - 11.00 Uhr	Fitness & Entspannung ⁴	Walk & Fit ab 01.08.16 ⁵	Fitness & Entspannung ⁴	Fitness & Entspannung ⁴		
10:00 - 12:00 Uhr						Badminton ⁶
11.30 - 12.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik ⁶					
12.00 - 13.00 Uhr		Fit für junge Senioren ⁶				
13.30 - 14.30 Uhr		Skimboard für Jugendliche ¹		Skimboard für Jugendliche ¹	Boule & Wikingerschach ¹	
13.30 - 16.00 Uhr	Kids-Club ¹ Malen & Tischspiele	Kids-Club ¹ Spielspaß für die ganze Familie	Kids Club ¹ Malen und Basteln	Kids Club ¹ Beach and Fun	Kids Club ¹ Koordination & Geschicklichkeit	
14.00 - 15.00 Uhr	Cross Boule & Wikingerschach ¹		Wikingerschach / Speedminton ¹			
14.00 - 16.00 Uhr				Beachsport ¹ Beachvolleyball & Beachsoccer		
16.00 - 17.00 Uhr				Zumba Kids ⁸		
20.00 - 21.00 Uhr		Zumba ⁶				

Teilnahme: 2,50 € pro Kurs/ostseecard*-Inhaber und Kinder (bis 16 Jahre) frei

Veranstaltungsorte:

- ¹ Strand an der Nordermole
- ² Start: Kowitzberg
- ³ Start: Rugwischhalle, TSV Travemünde, Ivendorfer Landstraße 2a
- ⁴ Brüggmanngarten
- ⁵ Start: Strand an der Nordermole
- ⁶ Rugwischhalle, TSV Travemünde, Ivendorfer Landstraße 2a
- ⁷ Start: Priwall-Auto-Fähre (Travemünder Seite)
- ⁸ Rugwischhalle, TSV Travemünde, Ivendorfer Landstraße 2a, nicht vom 28.07. - 11.08.2016