

Manuelle Lymphdrainage (MLD)

Manuelle Lymphdrainage (MLD) ist eine spezielle Form der Massage, mit deren Hilfe Ansammlungen von Flüssigkeiten im Gewebe (Ödeme) bewegt werden. Durch rhythmische, sanft und schmerzlose Griffe können so Schwellungen in den Extremitäten (Armen, Beinen), dem Gesicht- und Halsbereich, oder anderen Körperregionen vermindert werden.

Krankengymnastik/ Physiotherapie (KG/PT)

Durch verschiedene Bandlungstechniken können gezielt Körperbeschwerden Funktions- und Aktivitätseinschränkungen behandelt werden. Das Ziel ist die Wiederherstellung, Erhaltung oder Förderung der Gesundheit (Prävention). Neben den „klassischen“ Techniken innerhalb der KG wenden wir auch spezielle auf Beschwerde- und Krankheitsbilder abgestimmte Formen der Krankengymnastik an.

Massagen (KMT/TUINA)

Klassische Massage (KMT), spezielle Massagen (BGM, Segment, Stäbchen, ...),

Chinesische Massage (TUINA)

kombiniert spezielle hochwirksame Massage- und Grifftechniken, die als Grundlage die Akupunkturpunkte und Leitbahnen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) umfasst. Sie wirkt Schmerz lindernd, Muskel entspannend und aktiviert die Funktion von Haut, Bindegewebe, Muskeln, Blut-, u. Lymphkreislauf sowie inneren Organen.

Ergänzende Therapiemaßnahmen

- ✓ Wärme-, und Kältetherapie
- ✓ Medical Taping und Kinesio Taping

Kurs und Themenangebot

Fragen Sie nach unseren wechselnden Kursen und den vielfältigen Zusatzangeboten sowie wechselnden Themenabenden.

Leasing-Praxis

Mieten Sie die Praxis für Ihre Veranstaltung: z. B. für Kurse, Seminare oder auch Gruppensitzungen.



Petra Bakautzki-Gehlken

Praxis für ganzheitliche Physiotherapie - Sunflowertherapie

Lebendigkeit bewegen

Alfred-Hagelstein-Straße 5
23570 Lübeck-Travemünde
Tel: +49 (0) 4502 - 7 37 69
Fax: +49 (0) 4502 - 7 37 69
Mobil: +49 (0) 171 - 2 75 17 64
Mail: info@bakautzki-gehlken.de
Web: www.bakautzki-gehlken.de



Petra Bakautzki-Gehlken

Praxis für ganzheitliche Physiotherapie - Sunflowertherapie

Lebendigkeit bewegen

Gezielte Bewegung für aktive Gesundheit

Harmonisieren Sie Ihren Körper
für eine bessere Gesundheit.

Therapieangebote

Sunflowertherapie

Die Sunflowertherapie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode für Kinder und auch Erwachsene mit Lern-, und Teilleistungsschwächen.

Unsere Überzeugung:

Ausgeglichene gesunde Kinder lernen konzentrierter und effektiver, fühlen sich besser, erreichen mehr, haben größeres Selbstvertrauen und ein besseres soziales Verhalten.

Web: www.sunflowertherapie.com

Mail: info@sunflowertherapie.com

Kinesiologie (AK)

Applied Kinesiologie (Angewandte Kinesiologie) ist eine Testmethode, in welcher der Muskeltest genutzt wird, um energetische Ungleichgewichte oder Störungen zu identifizieren und auszugleichen.

Web: www.ICAK-D.de

NLP

Neurolinguistisches Programmieren und Hypnotherapie sind spezielle Formen der Wahrnehmungsschulung und werden für Persönlichkeits-Coachings und zur Phobiebehandlung genutzt.

TCM

Traditionelle Chinesische Medizin und Heilender Humanismus erfassen die traditionellen Denkansätze und suchen nach den Ursachen von Erkrankungen im Hinblick auf Gesundheit und deren Erhaltung.

Alternativmedizin

Das Bobath-Konzept

Dieses Behandlungskonzept ist darauf ausgerichtet, Funktionen des zentralen Nervensystems bei Erkrankungen wie z. B. MS, Hemiplegie (Schlaganfall) sowie Parkinson u. ä. zu verbessern.

Osteopathie

Ein eigenes philosophisches Konzept liegt dieser Form der ganzheitlichen Therapie zu Grunde. Wir arbeiten mit speziellen Techniken, Muskel- und Gelenktechniken, cranio-sacralen Techniken (Schädelknochen im Zusammenhang mit dem Kreuzbein) und viszeralen Techniken (Bauchdecke im Zusammenhang mit dem gesamten Bewegungsapparat).

Fußreflexzonen-therapie (FRZ)

Fußreflexzonen Therapie ist schon sehr lange eine Behandlungsform. Es wird das Zusammenspiel zwischen Körper und Füßen genutzt. Der Körper wird in Körperzonen eingeteilt, die sich alle einzeln am Fuß widerspiegeln.

Jede Art chronischen oder akuten Schnupfens (Sinusitis) oder Kopfschmerzen können zum Beispiel sehr gut behandelt werden. Die FRZ ist eine sehr gute Ergänzung zur Krankengymnastik. Sie kann aber auch sehr gut alleine für sich als Behandlungsmethode angewandt werden.



und Heilmethoden

PNF

PNF (P=Propriozeptive; N=Neuromuskuläre; F=Fazilitation) ist eine Behandlungsmethode, welche sich natürliche, in jedem Organismus vorhandene neurologische Verschaltungen zu Nutze macht, um krankheits- oder verletzungsbedingte Bewegungsstörungen zu behandeln. Besondere Erfolge lassen sich mit dieser Methode bei chirurgischen, orthopädischen und neurologischen Erkrankungen erzielen.

Cranio-Sacrale Therapie

Die Grundidee der Cranio-Sacralen Therapie ist, den Körper und seine Funktionen aus mechanischer Sicht zu betrachten und zu behandeln. Der menschliche Körper wird als Einheit gesehen und behandelt.

Behandlungschancen:

- Verbesserung der Durchblutung und Lymphzirkulation
- Verbesserung der Funktionen des Nervensystems
- Normalisierung des Stoffwechsels
- Normalisierung der Verdauung
- Hormonhaushalt wird verbessert
- Wirbelblockierungen können gelockert werden
- Positiver Einfluss auf die Psyche

Manuelle Therapie und Cyriax

Manuelle Therapie und Cyriax dienen in der Medizin zur Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungssystems (Gelenke, Muskeln, Nerven). Sie bilden den Teil der Manuellen Medizin und werden von Physiotherapeuten mit speziellen Weiterbildungen durchgeführt.

